

Zaczynamy! Chwała Panu i Maryi!

2 maj

Dzień 5 z 33-tygodniowego okresu ćwiczeń duchowych do Aktu Ofiarowania się Jezusowi Chrystusowi przez Maryję wg pozycji: "Mała Droga św. Ludwika Marii de Montfort" Br. Jacques HUBERT

**Wymagane jest, aby codziennie odmówić
Modlitwy na rozpoczęcie i zakończenie oraz wieczorny
rachunek sumienia**

12 dni aby wyzbyć się ducha tego świata

Wprowadzenie

Ta część przygotowań powinna polegać na odcięciu się od ducha świata, który pozostaje w sprzeczności z duchem Jezusa Chrystusa.

Używane skróty dzieł św. Ludwika Maria Grignon de Montfort:

TPN – Traktat o prawdziwym nabożeństwie
do NMP

MMP - Miłość Mądrości Przedwiecznej

TM – Tajemnica Maryi

LPT - List do Przyjaciół Krzyża

MP - Modlitwa Płomienna

SRS - Przedziwny Sekret Różańca Świętego

Modlitwy na rozpoczęcie

Wezwanie do Ducha Świętego

Duchu Święty, racz być Mistrzem, Serce me miłości ucz, umysł mój wypełnij wiedzą, mowie daj do duszy klucz;

Zmysłów mych, umiejętności dla Twej chwały użyć chciej. Wszystkie dobra i cierpienia też oddaję służbie Twej.

Uczyń serce me świątynią, język mój narzędziem Twym, by Cię wielbił swą wymową i za przykład innym był.

Przez Jezusa i Maryję króluj we mnie, dodaj sił, abym zawsze tylko Boga życiem całym wiecznie czcił. (św. Ludwik de Montfort)

Modlitwa o dar Mądrości (Mdr 9)

"Dam wam wymowę i mądrość, której żaden z waszych prześladowców nie będzie mógł się oprzeć" (Łk 21, 15)

Boże moich Przodków i Panie Miłosierdzia,
który swoim słowem uczyniłeś wszystko.

Daj mi Mądrość, która razem z Tobą zasiada na tronie,

W swojej Mądrości stworzyłeś człowieka,
by panował nad stworzeniami,

Daj mi Mądrość, która razem z Tobą zasiada na tronie,

Z Tobą jest Mądrość, która zna Twe dzieła i była z Tobą, kiedy świat stwarzałeś, wie, co jest miłe w Twoich oczach. Ona wie bowiem i rozumie wszystko. Poślij z tronu Twej Chwały.

Daj mi Mądrość, która razem z Tobą zasiada na tronie.

Jezu, Mądrości Wcielona, ześlij mi Twojego Ducha Świętego, ducha mądrości, roztropności i rady.

Proszę Cię o to przez wstawiennictwo Maryi Stolicy Mądrości, Twojej i mojej Matki. Amen.
(św. Ludwik de Montfort)

Czytania na dzień 5 z 12

Dzień Piąty: Ciasna Brama

Wybrane wersety do medytacji:

"Ciasna jest brama"

"Daj temu , kto cię prosi"

"Bądźcie więc wy doskonali, jak doskonały jest Ojciec wasz niebieski."

Czytanie: Mt 7,14

KAZANIE NA GÓRZE

Ciasna brama

7 14 Jakże ciasna jest brama i wąska droga, która prowadzi do życia, a mało jest takich, którzy ją znajdują!

oraz

Czytanie: Mt 5, 38-48

KAZANIE NA GÓRZE

Prawo odwetu

5 38 Słyszeliście, że powiedziano: Oko za oko i ząb za ząb!* 39 * A Ja wam powiadam: Nie stawiajcie oporu złemu. Lecz jeśli cię kto uderzy w prawy policzek, nadstaw mu i drugi! 40 Temu, kto chce prawować się z tobą i wziąć twoją szatę, odstąp i płaszcz! 41 Zmusza cię kto, żeby iść z nim tysiąc kroków, idź dwa tysiące! 42 Daj temu, kto cię prosi, i nie odwracaj się od tego, kto chce pożyczyć od ciebie.

Miłość nieprzyjaciół

43 Słyszeliście, że powiedziano: Będiesz miłował swego bliźniego, a nieprzyjaciela swego będziesz nienawidził*. 44 A Ja wam powiadam: Miłujcie waszych nieprzyjaciół i módlcie się za tych, którzy was prześladują; 45 tak będziecie synami Ojca waszego, który jest w niebie; ponieważ On sprawia, że słońce Jego wschodzi nad złymi i nad dobrymi, i On zsyła deszcz na sprawiedliwych i niesprawiedliwych. 46 Jeśli bowiem miłujecie tych, którzy was miłują, cóż za nagrodę mieć będziecie? Czyż i celnicy tego nie czynią? 47 I jeśli pozdrawiacie tylko swych braci, cóż szczególnego czynicie? Czyż i poganie tego nie czynią? 48 Bądźcie więc wy doskonali, jak doskonały jest Ojciec wasz niebieski.

Rozmyślanie:

"Lepsza jest mądrość niżli siła"

"Pożądanie mądrości przywodzi do wiecznego królestwa"

"On uczynił małego i wielkiego, i jednako o wszystkich ma pieczę."

"Pożądajcież tedy słów moich, miłujcie je"

Św. Ludwik MMP 3-4

1. Lepsza jest mądrość niżli siła, i mąż roztropny niżli mocny
2. Słuchajcie, królowie, i zrozumiejcie; nauczcie się, sędziowie krańców ziemi!
3. Nadstawcie uszu wy, którzy władacie ludem i chlubicie się z mnóstwa narodów.
4. Ponieważ od Pana dana wam jest władza i moc od Najwyższego, który badać będzie uczynki wasze i myśli wasze roztrząsać;
5. ponieważ będąc sługami królestwa Jego, nie sądziliście sprawiedliwie, aniście nie strzegli prawa sprawiedliwości, aniście nie chodzili według woli Bożej:
6. Strasznie i prędko ukaże się wam, bo najsroższy sąd dla tych będzie, co nad innymi stoją.
7. Mały bowiem otrzyma miłosierdzie, ale mocarze mocne męki cierpieć będą.
8. Bo na niczyją osobę Bóg nie będzie dbał, ani się nie złęknie niczyjej wielkości; gdyż on uczynił małego i wielkiego, i jednako o wszystkich ma pieczę.
9. Ale nad mocniejszym mocniejsza męka wisi.
10. Do was tedy, królowie, są te mowy moje, abyście się nauczyli mądrości, a nie upadli.
11. Którzy bowiem będą strzec sprawiedliwości sprawiedliwie, będą usprawiedliwieni, a którzy się tego nauczą, znajdą stosowną odpowiedź.
12. Pożądajcież tedy słów moich, miłujcie je, a będziecie mieć naukę.
4. 13. Jaśniejąca jest i nigdy niewiędnąca mądrość, i łatwo spostrzegają ją ci, którzy ją

miłują, i znajdują ci, którzy jej szukają;

14. uprzedza tych, którzy jej pożądata, aby im się pierwsza ukazała.

15. Kto do niej rano wstanie, nie będzie się trudził, bo ją znajdzie siedzącą u drzwi sw oich.

16. Myśleć tedy o niej jest doskonałą roztropnością, a kto dla niej czuwać będzie, rychł o bezpieczny będzie.

17. Bo tych, którzy jej są godni, sama obchodzi szukając i na drogach wesoło się im p okazuje, i zabiega im ze wszelkim staraniem.

18. Początkiem jej bowiem jest szczere pożądata nauki,

19. a troska o naukę miłością jest, miłość jest zachowaniem jej praw, a zachowanie pra w jest zapewnieniem nieskazitelności,

20. a nieskazitelność czyni bliskim Bogu.

21. Tak więc pożądata mądrości przywodzi do wiecznego królestwa.

22. Przeto jeśli się kochacie w stolicach i w berłach, o królowie ludu, miłujcie mądroś ć, abyście na wieki królowali.

23. Miłujcie światło mądrości, wszyscy, którzy nad ludem przełożeni jesteście.

24. A czym jest mądrość i jak się poczęła, powiem, i nie zataję przed wami tajemnic Bożych, ale

od początku narodzenia wyśledzę i jasno wyłożę poznanie jej, a nie pomnę prawdy;

25. ani z tym, który wysechł od zazdrości, nie pójdę w drogę, gdyż taki człowiek nie będzie uczestnikiem mądrości.

26. Mnóstwo mądrych zaś jest zbawieniem okręgu ziemi, a król mądry jest podporą lud u.

27. przeto przyjmijcie naukę przez słowa moje, a będzie wam pożyteczna.

Refleksja:

Czy kierujesz się Ewangelią, czy dajesz się ponieść duchowi tego świata?

Modlitwy na zakończenie

Pod Twoją Obronę

Pod Twoją obronę

uciekamy się,

święta Boża Rodzicielko,

naszymi prośbami

racz nie gardzić

w potrzebach

naszych,

ale od wszelakich

złych przygód

racz nas zawsze wybawiać,

Panno chwalebna

i błogosławiona.

O Pani nasza,
Orędowniczko nasza,
Pośredniczko nasza,
Pocieszycielko nasza.

Z Synem swoim nas pojednaj,
Synowi swojemu nas polecaj,
swojemu Synowi nas oddawaj.

O Jezu, żyjący w Maryi

O Jezu, żyjący w Maryi, przyjdź i żyj w służbach swoich, w duchu Twojej świętości, w pełni mocy Twojej, w doskonałości dróg Twoich, w prawdzie cnót Twoich, w jedności tajemnic Twoich. Panuj nad wszelką potęgą nieprzyjacielską w Duchu Twoim, na Chwałę Ojca. Amen.
(św. Ludwik de Montfort)

Litania do Ducha Świętego

Kyrie, elejson. Chryste, elejson. Kyrie, elejson.
Chryste, usłysz nas. Chryste, wysłuchaj nas.
Ojcze z nieba, Boże, zmiłuj się nad nami.
Synu Odkupicielu świata, Boże,
Duchu Święty, Boże,
Święta Trójco, Jedyny Boże,
Duchu Święty, Trzecia Osoba Trójcy Przenajświętszej,
Duchu Święty, który od Ojca i Syna pochodzisz,
Duchu Święty, który na początku stworzenia świata unosiłeś się nad wodami,
Duchu Święty, który w postaci gołębicy pojawiłeś się nad Chrystusem w wodach Jordanu,
Duchu Święty, który zstąpiłeś na apostołów w postaci języków ognistych,
Duchu Święty, który żarem gorliwości przepelniałeś serca uczniów Pańskich,
Duchu Święty, który odrodziłeś nas w wodzie chrztu świętego,
Duchu Święty, który nas umocniłeś w sakramencie bierzmowania,
Duchu Święty, przez którego Bóg czyni nas dziećmi swoimi,
Duchu Święty, który wlewasz miłość Boską do serc naszych,
Duchu Święty, który nas uczysz prawdziwej pobożności,
Duchu Święty, źródło radości,
Duchu Święty, strażniku sumień naszych,
Duchu Święty, obecny w nas przez łaskę swoją,
Duchu Święty, dawco mądrości i rozumu,
Duchu Święty, dawco rady i męstwa,
Duchu Święty, dawco umiejętności i pobożności,
Duchu Święty, dawco bojaźni Bożej,
Duchu Święty, dawco wiary, nadziei i miłości,
Duchu Święty, natchnienie skruchy i żalu wybranych,
Bądź nam miłościw, przepuść nam, Duchu Święty.
Bądź nam miłościw, wysłuchaj nas, Duchu Święty.
Bądź nam miłościw, wybaw nas, Duchu Święty.
Od zuchwałej ufności w miłosierdzie Boże,

Od zwątpienia w zbawcze działanie łaski,
Od buntu przeciwko prawdzie chrześcijańskiej,
Od braku serca wobec bliźnich naszych,
Od zatwardziałości w grzechach,
Od zaniedbania pokuty,
Od wszelkich złych i nieczystych spraw i myśli,
Od nagłej i niespodziewanej śmierci,
Od potępienia wiekuistego,
My grzeszni, Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Duchu Święty.
Abyś Kościół Twój święty rządzić i zachować raczył,
Abyś nas w wierze katolickiej utwierdzić raczył,
Abyś nam wytrwałości i męstwa udzielić raczył,
Abyś umysły nasze pragnieniem posiadania nieba natchnąć raczył,
Abyś nas oczyścić i godne w nas mieszkanie dla siebie przygotować raczył,
Abyś nas w cierpieniach pocieszyć raczył,
Abyś nas w łasce Twojej utwierdzić i zachować raczył,

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, przepuść nam, Panie.
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, wysłuchaj nas, Panie.
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, zmiłuj się nad nami.

K: Panie, wysłuchaj modlitwy nasze.

W: A wołanie nasze niech do Ciebie przyjdzie.

Módlmy się: Duchu Święty, który zgromadziłeś wszystkie narody w jedności wiary, przybądź i napełnij serca Twoich sług łaską swoją, zapal w nas ogień Twojej miłości i chroń nas od wszelkiego złego. Amen.

Ave, Maris Stella

Witaj, Gwiazdo morza,
Wielka Matko Boga,
Panno zawsze czysta,
Bramo niebios błoga.

Ty, coś Gabriela
Słowem przywitana,
Utwierdź nas w pokoju,
Odmień Ewy miano.

Winnych wyzwól z więzów,
Ślepym powróć blaski.
Oddal nasze nędze,
Uproś wszelkie łaski.

Okaż, żeś jest Matką,
Wzrusz modłami swymi

Tego, co Twym Synem
Zechciał być na ziemi.

O Dziewico sławna
I pokory wzorze,
Wyzwolonym z winy
Daj nam żyć w pokorze.

Daj wieść życie czyste,
Drogę ścieł bezpieczną,
Widzieć daj Jezusa,
Mieć w Nim radość wieczną.

Bogu Ojcu chwała,
Chrystusowi pień,
Obu z Duchem Świętym
Jedno uwielbienie.
Amen.