

**Przygotowanie Do oddania się w Niewole Miłości  
TYDZIEŃ 1 od 17 do 23 listopada**

**„POZNANIE SAMEGO SIEBIE”**

**UWAGA! Rozpoczynamy 1-szy tydzień naszych ćwiczeń  
duchowych „POZNANIE SAMEGO SIEBIE”**

Modlitwy, które będziemy odmawiać w ciągu tego tygodnia to:

- *Litania do Ducha Świętego,*
- *Ave Maris Stella,*
- *Litania Loretańska do Najświętszej Maryi Panny.*

*Zapraszamy Ducha Świętego hymnem **Veni, Creator Spiritus:***

**O Stworzycielu, Duchu, przyjdź,**

nawiedz dusz wiernych Tobie krąg.

Niebieską łaskę zesłać racz

sercom, co dziełem są Twych rąk.

Pocieszycielem jesteś zwan,

i najwyższego Boga dar.

Tyś namaszczaniem naszych dusz,

zdrój żywy, miłość, ognia żar.

Ty darzysz łaską siedemkroć,

bo moc z prawicy Ojca masz,

Przez Ojca obiecany nam,

mową wzbogacasz język nasz.

Światłem rozjaśnij naszą myśl,

w serca nam miłość świętą wlej,

I wątłą słabość naszych ciał,

pochrzep stałością mocy swej.

Nieprzyjaciela odpędź w dal

i Twym pokojem obdarz wraz.

Niech w drodze za przewodem Twym,

miniemy zło, co kusi nas.

Daj nam przez Ciebie Ojca znać,

daj, by i Syn poznany był,

I Ciebie, jedno Tchnienie Dwóch,

niech wyznajemy z wszystkich sił.

Niech Bogu Ojcu chwała brzmi,

Synowi, który zmartwychwstał,

I Temu, co pociesza nas,  
niech hołd wieczystych płynie chwał. Amen.

### **Litania do Ducha Świętego**

Kyrie elejson, Chryste elejson, Kyrie elejson.  
Chryste usłysz nas, Chryste wysłuchaj nas.  
Ojcze z nieba Boże – zmiłuj się nad nami.  
Synu Odkupicielu świata Boże – zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty Boże – zmiłuj się nad nami.  
Święta Trójco, Jedynej Boże – zmiłuj się nad nami.

Duchu Święty mądrości, zmiłuj się nad nami.  
Duchu Święty rozumu,  
Duchu Święty rady,  
Duchu Święty męstwa,  
Duchu Święty umiejętności,  
Duchu Święty pobożności,  
Duchu Święty bojaźni Bożej,  
Duchu Święty, Światło Proroków i Apostołów,  
Duchu Święty, nasz Pocieszycielu,  
Bądź nam miłociw, przepuść nam, Duchu Święty, Boże.  
Bądź nam miłociw, wysłuchaj nas, Duchu Święty, Boże.  
Od zuchwałej ufności w miłosierdzie Boże, wybaw nas, Duchu Święty, Boże.  
Od wszelkiej rozpaczki o łasce Bożej,  
Od sprzeciwiania się uznanej prawdzie chrześcijańskiej,  
Od nieżyczliwości i zazdrości braciom łaski Bożej,  
Od zatwardziałości serca,  
Od zaniedbania pokuty aż do śmierci,  
Od wszelkich złych i nieczystych spraw i myśli,  
Od nagłej i niespodziewanej śmierci,  
Od potępienia wiekuistego,  
Przez cudowną sprawę przy poczęciu Jezusa Chrystusa,  
Przez Twoje przyjście w językach ognistych,  
My grzeszni, Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Duchu Święty, Boże.  
Abyś Kościołem świętym rządzić i zachować raczył,  
Abyś nas w pobożności i pokorze utwierdzić raczył,  
Abyś nam stałości i męstwa udzielić raczył,  
Abyś myśli nasze ku pożądaniu niebieskich rzeczy podnieść raczył,  
Abyś nas oczyścić i na godne mieszkanie dla siebie poświęcić raczył,  
Abyś nas w cierpieniach naszych pocieszyć raczył,

Abyś nas w łasce swojej utwierdzić i zachować raczył,  
Abyś nas wszystkich do uczestnictwa w chwale wiekuistej doprowadzić raczył,  
Abyśmy Ciebie miłowali i dla Ciebie grzechów się strzegli,

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, przepuść nam, Panie.  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, wysłuchaj nas, Panie.  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, zmiłuj się nad nami.

W. Stwórz, Boże, we mnie serce czyste.  
O. I odnow we mnie moc ducha.

Módlmy się: Wszchemogący, wieczny Boże, wejrzyj na Serce najmilszego Syna swego i na chwałę i zadośćuczynienie, jakie w imieniu grzeszników Ci składa; daj się przebłagać tym, którzy żebrzą Twego miłosierdzia i racz udzielić przebaczenia w imię tegoż Syna swego, Jezusa Chrystusa, który z Tobą żyje i króluje na wieki wieków. Amen.

– *Maryję zapraszamy hymnem Ave, Maris Stella (hymn z VII lub VIII wieku)*

### **Witaj, Gwiazdo Morza**

Wielka Matko Boga,  
Panno zawsze czysta,  
Bramo niebios błoga.  
Ty, coś Gabriela  
Słowem przywitana,  
Utwierdź nas w pokoju,  
Odmień Ewy miano.  
Winnych wyzwól z więzów,  
Ślepym powróć blaski.  
Oddal nasze nędze,  
Uproś wszelkie łaski.  
Okaż, żeś jest Matką,  
Wzrusz modłami swymi  
Tego, co Twym Synem  
Zechciał być na ziemi.  
O Dziewico sławna  
I pokory wzorze,  
Wyzwolonym z winy  
Daj nam życie w pokorze.  
Daj wieść życie czyste,  
Drogę ściel bezpieczną,  
Widzieć daj Jezusa,

Mieć w Nim radość wieczną.  
Bogu Ojcu chwała,  
Chrystusowi pienie,  
Obu z Duchem Świętym  
Jedno uwielbienie. Amen.

### **Litania Loretańska do Najświętszej Maryi Panny**

Kyrie eleison. Christe eleison. Kyrie eleison. Chryste,  
usłysz nas. Chryste, wysłuchaj nas.  
Ojcze z nieba, Boże, – zmiłuj się nad nami.  
Synu, Odkupicielu świata, Boże,  
Duchu Święty, Boże,  
Święta Trójco, Jedyne Boże,

Święta Maryjo, – módl się za nami.

Święta Boża Rodzicielko,  
Święta Panno nad pannami,  
Matko Chrystusowa,  
Matko łaski Bożej,  
Matko Miłosierdzia,  
Matko nieskalana,  
Matko najczystsza,  
Matko dziewicza,  
Matko nienaruszona,  
Matko najmiłsza,  
Matko przedziwna,  
Matko dobrej rady,  
Matko Stworzyciela,  
Matko Zbawiciela,  
Panno roztropna,  
Panno czcigodna,  
Panno wślawiona,  
Panno można,  
Panno łaskawa,  
Panno wierna,  
Zwierciadło sprawiedliwości,  
Stolico mądrości,  
Przyczyno naszej radości,  
Przybytku Ducha Świętego,  
Przybytku chwalebny,

Przybytku sławny pobożności,  
Różo duchowna,  
Wieżo Dawidowa,  
Wieżo z kości słoniowej,  
Domie złoty,  
Arko przymierza,  
Bramo niebieska,  
Gwiazdo zaranna,  
Uzdrowienie chorych,  
Ucieczko grzesznych,  
Pocieszycielko strapionych,  
Wspomożenie wiernych,  
Królowo Aniołów,  
Królowo Patriarchów,  
Królowo Proroków,  
Królowo Apostołów,  
Królowo Męczenników,  
Królowo Wyznawców,  
Królowo Dziewic,  
Królowo Wszystkich Świętych,  
Królowo bez zmazy pierworodnej poczęta,  
Królowo Wniebowzięta,  
Królowo Różańca świętego,  
Królowo rodzin,  
Królowo pokoju,  
Królowo Polski,  
Królowo świata,

Baranku Boży, który gładzisz grzech świata – przepuść nam, Panie.  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata – wysłuchaj nas, Panie.  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata – zmiłuj się nad nami.

K: Módl się za nami, święta Boża Rodzicielko.

W: Abyśmy się stali godnymi obietnic Chrystusowych.

Módlmy się: Panie, nasz Boże, daj nam, sługom swoim, cieszyć się trwałym zdrowiem duszy i ciała, i za wstawiennictwem Najświętszej Maryi, zawsze Dziewicy, uwolnij nas od doczesnych utrapień i obdarz wieczną radością. Przez Chrystusa, Pana naszego.  
Amen

**Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu  
jak była na początku, teraz i zawsze i na wieki wieków.**

**Amen**