

Przygotowanie Do oddania się w Niewole Miłości  
OKRES PIERWSZY 12 DNI (DZIEŃ 8)

**Dzień 8 NIEDZIELA 5 maj**

Codzienne rozmyślania poprzedzaj zaproszeniem Ducha Świętego oraz Maryi

– *Ducha Świętego zapraszamy hymnem **Veni, Creator Spiritus:***

**O Stworzycielu, Duchu, przyjdź,**

nawiedź dusz wiernych Tobie krąg.

Niebieską łaskę zesać racz

sercom, co dziełem są Twych rąk.

Pocieszycielem jesteś zwan,

i najwyższego Boga dar.

Tyś namaszczaniem naszych dusz,

zdrój żywy, miłość, ognia żar.

Ty darzysz łaską siedemkroć,

bo moc z prawicy Ojca masz,

Przez Ojca obiecany nam,

mową wzbogacasz język nasz.

Światłem rozjaśnij naszą myśl,

w serca nam miłość świętą wlej,

I wątłą słabość naszych ciał,

po krzep stałością mocy swej.

Nieprzyjaciela odpędź w dal

i Twym pokojem obdarz wraz.

Niech w drodze za przewodem Twym,

miniemy zło, co kusi nas.

Daj nam przez Ciebie Ojca znać,

daj, by i Syn poznany był,

I Ciebie, jedno Tchnienie Dwóch,

niech wyznajemy z wszystkich sił.

Niech Bogu Ojcu chwała brzmi,

Przygotowanie Do oddania się w Niewole Miłości  
OKRES PIERWSZY 12 DNI (DZIEŃ 8)

Synowi, który zmartwychwstał,  
I Temu, co pociesza nas,  
niech hołd wieczystych płynie chwał. Amen.

Przyjdź, Duchu Święty, przyjdź przez potężne wstawiennictwo Niepokalanego  
Serca Maryi, Twojej umiłowanej Oblubienicy.

– *Proś o światło Ducha Świętego i łaskę wyzbycia się ducha tego świata.*

– *Maryję zapraszamy hymnem **Ave, Maris Stella** (hymn z VII lub VIII wieku)*

### **Witaj, Gwiazdo Morza**

Wielka Matko Boga,  
Panno zawsze czysta,  
Bramo niebios błoga.  
Ty, coś Gabriela  
Słowem przywitana,  
Utwierdź nas w pokoju,  
Odmień Ewy miano.  
Winnych wyzwól z więzów,  
Ślepym powróć blaski.  
Oddal nasze nędze,  
Uproś wszelkie łaski.  
Okaż, żeś jest Matką,  
Wzrusz modłami swymi  
Tego, co Twym Synem  
Zechciał być na ziemi.  
O Dziewico sławna  
I pokory wzorze,  
Wyzwolonym z winy  
Daj nam żyć w pokorze.  
Daj wieść życie czyste,

**Przygotowanie Do oddania się w Niewole Miłości**  
**OKRES PIERWSZY 12 DNI (DZIEŃ 8)**

Drogę ścieł bezpieczną,  
Widzieć daj Jezusa,  
Mieć w Nim radość wieczną.  
Bogu Ojcu chwała,  
Chrystusowi pienie,  
Obu z Duchem Świętym  
Jedno uwielbienie. Amen.  
Odtwarzacz audio

*Po tych wstępnych modlitwach przeczytaj tekst przewidziany do rozważania na dzisiaj (**CZYTANIE NA DZIEŃ 8 z 33**). Dobrze jest przeczytać tekst na głos, tak by go usłyszeć. Przeczytaj tekst uważnie, powoli:*

*O naśladowaniu Chrystusa, Tomasz á Kempis*  
Księga I, rozdział XIII

#### O PRZEZWYCIĘŻANIU POKUS

Póki żyjemy na ziemi, nie możemy uniknąć cierpienia i pokus. Dlatego w Księdze Hioba czytamy: Bojowaniem jest żywot ludzi na ziemi. Niech więc każdy strzeże się pokus i czuwa w modlitwie, aby nie wtargnął, któregoś wróg i nie usidlił go, nie śpi on bowiem, ale krąży szukając, kogo by pożreć. Nikt nie jest aż tak doskonały i święty, aby nie doświadczał pokus, pozbyć się ich zupełnie nie zdołamy.

A przecież pokusy bywają nawet pożyteczne, choć są uciążliwe i męczące, bo przez nie człowiek staje się pokorniejszy, czystszy i mądrzejszy. Wszyscy święci przechodzili przez rozliczne udręki i pokusy, a jednak nie przestawali się doskonalić. Ci zaś, którzy nie zdołali oprzeć się pokusom, odpadli i zginęli. Nie ma zakonu tak świętego ani miejsca tak ukrytego, gdzie nie wdartyby się pokusy i trudności.

Niektórzy, uciekając od pokus, wpadają w nie jeszcze głębiej. Ucieczka nie prowadzi do zwycięstwa; tylko cierpliwością i pokorą możemy okazać się silniejsi od tych naszych wrogów.

**Przygotowanie Do oddania się w Niewole Miłości**  
**OKRES PIERWSZY 12 DNI (DZIEŃ 8)**

Kto tylko zewnętrznie unika pokus, nie wyrwijając ich korzenia, niewiele osiągnie; tym rychlej wrócą i tym bardziej dręczyć go będą. Stopniowo, cierpliwie i wytrwale – lepiej nad nimi zapanujesz z Bożą pomocą, niż gdybyś działał ostro i surowo. Przyjmuj chętnie rady, jeśli odczuwasz pokusę, i nie odnoś się surowo do kogoś innego, kto cierpi pokusy, ale staraj się go podtrzymać na duchu, jak chciałbyś, aby ciebie podtrzymano.

Przyczyną tych wszystkich złych pokus jest chwiejność ducha i mała ufność do Boga. Bo jak okręt bez sternika fale ciskają to tu, to tam, tak człowiek słaby i niestały w swoich postanowieniach miota się pośród pożądań.

*– Następnie przeczytaj tekst jeszcze raz powoli, zwracając uwagę na to, co szczególnie dotyka twojego serca. Te fragmenty czy słowa przeczytaj jeszcze raz. Rozważaj w sercu powyższy tekst (ok. 10 minut).*

*Zatrzymaj się przy jednym zdaniu, może przy jednym wyrazie, który najbardziej cię dotknął, poruszył, tzn. przemówił do ciebie, wzbudził jakąś refleksję, szczególnie zwrócił twoją uwagę. Postaraj się odnieść ten wyraz czy to zdanie do swojego życia, np. zobacz takie sytuacje czy miejsca w sobie, gdzie faktycznie widzisz, jak bardzo potrzebujesz Bożej obecności i prowadzenia Jezusa.*

*Fragment, zdanie, słowo, które szczególnie cię dotyka, możesz przepisać po zakończonej modlitwie w swoim duchowym dzienniku czy notatniku. Podobnie możesz też zapisać swoją refleksję czy np. pytanie do Jezusa, które się w tobie narodziło, wezwanie, które usłyszałeś, jakieś postanowienie itp.*

*Po tej refleksji nad tekstem uświadom sobie, że przez chrzest św. otrzymałeś obietnicę życia w Maryi, a przez Nią w Trójcy Świętej. Chrzest św. uczynił cię dzieckiem Bożym, a także dzieckiem Maryi. Z woli Ojca, przez chrzest, poczyłeś się w Jej duchowym łonie.*

*Podziękuj Bogu za łaskę chrztu św. i poddając się tej skutecznej łasce odnów swoje przyrzeczenie chrzcielne. Możesz posłużyć się następującymi*

**Przygotowanie Do oddania się w Niewole Miłości**  
**OKRES PIERWSZY 12 DNI (DZIEŃ 8)**

*słowami: „Ojczy, dziękuję za łaskę chrztu, dziękuję, że jestem **dzieckiem Bożym**. Przepraszam za każdą chwilę gdy o tym nie pamiętam i żyję pozbawiając się łaski. Pomóż mi być otwartym na Twoją miłość. Wyrzekam się grzechu, aby żyć w wolności dzieci Bożych, wyrzekam się wszystkiego co prowadzi do zła, aby mnie grzech nie opanował; wyrzekam się szatana, który jest głównym sprawcą grzechu. Amen”.*

*Zakończeniem modlitwy niech będzie dziękczynienie, prośba, uwielbienie, to, co wypływa z twojego serca. Własnymi słowami spróbuj wyrazić to, co dzieje się w twoim sercu. Spróbuj oddać Bogu to co dzieje się w twoim wnętrzu, jeśli jest to żal z powodu grzechu, smutek, że zraniłeś Boga, wyznaj Mu miłość, przeproś i proś o przebaczenie. Uczyn to swoimi słowami, prosto, tak jak dyktuje ci serce, przecież Bóg jest tu i chce cię słuchać. Jeśli w sercu rodzi się radość uwielbienia, wielkiej wdzięczności do Boga wyraż ją słowami, może śpiewem. Bądź autentyczny wobec Boga, który jest Sobą przy tobie. Może masz teraz w sercu prośbę, oddaj ją Bogu, jak dziecko prosi o wszystko ojca, a Bóg jest ojcem dobrym i wszechmocnym, chce słuchać twoich prośb i dawać to, co dla ciebie najważniejsze. Zaufaj Mu. Może chcesz Mu po prostu powiedzieć, że Go kochasz i chcesz z Nim przebywać, wyznaj Mu miłość jak dziecko, jak zakochany, jak wierny przyjaciel...*

*Przez wstawiennictwo Matki Bożej dziękuj Bogu za wszystko, co masz. Niech będzie to chwila powierzenia się Bogu przez Maryję, podziękowania za czas modlitwy, za zaproszenie do niej i uzdolnienie do niej.*

*Podziękuj Maryi za otrzymane Słowo podczas tego ćwiczenia duchowego słowami modlitwy kończącej (pieśni dziękczynnej Najświętszej Maryi Panny – **Magnificat**, przypisanej, podobnie jak powyższe dwa hymny, na okres pierwszy 33-dniowych przygotowań: „Wyrzeczenie się ducha świata”):*

**Wielbi dusza moja Pana** i raduje się duch mój w Bogu, moim Zbawcy.  
Bo wejrzał na uniesienie Służebnicy swojej.

**Przygotowanie Do oddania się w Niewole Miłości  
OKRES PIERWSZY 12 DNI (DZIEŃ 8)**

Oto bowiem błogosławić mnie będą odtąd wszystkie pokolenia,  
gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny; a święte jest Jego imię  
i miłosierdzie Jego z pokoleń na pokolenia dla tych, co się Go boją.  
On przejawia moc ramienia swego,  
rozprasza pyszniących się zamysłami serc swoich.  
Strąca władców z tronu, a wywyższa pokornych.  
Głodnych syci dobrami, a bogaczy z niczym odprawia.  
Ujął się za sługą swoim, Izraelem, pomny na miłosierdzie swoje  
– jak przyobiegał naszym ojcom – Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.  
Amen.

*Zaproś do swojego życia Ducha Świętego i Maryję, niech modlitwa ma przedłużenie w twoim codziennym życiu. Duch Święty z Maryją będą ci pomagali stawać się lepszym człowiekiem, kochającym Boga, bliźnich i siebie samego.*

**Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. Jak była na początku, teraz i zawsze i na wieki wieków. Amen.**

*Zakończ modlitwę znakiem krzyża. Możesz teraz zanotować swoje myśli, pytania, konkretne postanowienie na dzisiaj (wprowadzenie Słowa w czyn) itp.*

*W powyższy sposób kontynuuj swoją modlitwę osobistą przez kolejne dni aż do 12 dnia okresu wstępnych przygotowań. Pod koniec tego okresu przygotuj się do spowiedzi świętej.*