

**3-szy Tydzień II-go okresu ćwiczeń duchowych  
„POZNANIE JEZUSA CHRYSZTUSA” (dzień 28)**

**Dzień 28: sobota 25 maj**

– Zapraszamy Ducha Świętego hymnem **Veni, Creator Spiritus** (hymn z około roku 858)

O Stworzycielu, Duchu, przyjdź,  
Nawiedź dusz wiernych Tobie krąg.  
Niebieską łaskę zesłać racz  
Sercom, co dziełem są Twych rąk.  
Pocieszycielem jesteś zwan,  
I najwyższego Boga dar.  
Tyś namaszczaniem naszych dusz,  
Zdrój żywy, miłość, ognia żar.  
Ty darzysz łaską siedemkroć,  
Bo moc z prawicy Ojca masz,  
Przez Ojca obiecany nam,  
Mową wzbogacasz język nasz.  
Światłem rozjaśnij naszą myśl,  
W serca nam miłość świętą wlej,  
I wątłą słabość naszych ciał,  
Pokrzep stałością mocy swej.  
Nieprzyjaciela odpędź w dal  
I Twym pokojem obdarz wraz.  
Niech w drodze za przewodem Twym,  
Miniemy zło, co kusi nas.  
Daj nam przez Ciebie Ojca znać,  
Daj, by i Syn poznany był,  
I Ciebie, jedno Tchnienie Dwóch,  
Niech wyznajemy z wszystkich sił.  
Niech Bogu Ojcu chwała brzmi,  
Synowi, który zmartwychwstał,

**3-szy Tydzień II-go okresu ćwiczeń duchowych  
„POZNANIE JEZUSA CHRYSZTUSA” (dzień 28)**

I Temu, co pociesza nas,  
Niech hołd wieczystych płynie chwał. Amen.

REPORT THIS AD

– Zapraszamy Maryję hymnem **Ave, Maris Stella** (hymn z VII lub VIII wieku)

Witaj, Gwiazdo morza,  
Wielka Matko Boga,  
Panno zawsze czysta,  
Bramo niebios błoga.  
Ty, coś Gabriela  
Słowem przywitana,  
Utwierdź nas w pokoju,  
Odmień Ewy miano.  
Winnych wyzwól z więzów,  
Ślepym powróć blaski.  
Oddal nasze nędze,  
Uproś wszelkie łaski  
Okaż, żeś jest Matką,  
Wzrusz modłami swymi  
Tego, co Twym Synem  
Zechciał być na ziemi.  
O Dziewico sławna  
I pokory wzorze,  
Wyzwolonym z winy  
Daj nam żyć w pokorze  
Daj wieść życie czyste,  
Drogę ścieł bezpieczną,  
Widzieć daj Jezusa,  
Mieć w Nim radość wieczną  
Bogu Ojcu chwała,

**3-szy Tydzień II-go okresu ćwiczeń duchowych  
„POZNANIE JEZUSA CHRYSZTUSA” (dzień 28)**

Chrystusowi pieńie,  
Obu z Duchem Świętym  
Jedno uwielbienie. Amen.

– na głos czytamy poniższy tekst:

***z Ewangelii według św. Mateusza 26, 1–2.26–29.36–46***

Gdy Jezus dokończył wszystkich tych mów, rzekł do swoich uczniów:  
«Wiecie, że za dwa dni jest Pascha i Syn Człowieczy będzie wydany na ukrzyżowanie».

A gdy oni jedli, Jezus wziął chleb i odmówiwszy błogosławieństwo, połamał i dał uczniom, mówiąc: «Bierzcie i jedzcie, to jest Ciało moje». Następnie wziął kielich i odmówiwszy dziękczynienie, dał im, mówiąc: «Pijcie z niego wszyscy, bo to jest moja Krew Przymierza, która za wielu będzie wylana na odpuszczenie grzechów. Lecz powiadam wam: Odtąd nie będę już pił [napoju] z tego owocu winnego krzewu aż do owego dnia, kiedy pić go będę z wami, nowy, w królestwie Ojca mego».

Wtedy przyszedł Jezus z nimi do posiadłości zwanej Getsemani i rzekł do uczniów: «Usiądźcie tu, Ja tymczasem odejdę i tam się pomodlę». Wziąwszy z sobą Piotra i dwóch synów Zebedeusza, począł się smucić i odczuwać trwogę. Wtedy rzekł do nich: «Smutna jest dusza moja aż do śmierci; zostańcie tu i czuwajcie ze Mną». I odszedłszy nieco do przodu, padł na twarz i modlił się tymi słowami: «Ojcze mój, jeśli to możliwe, niech Mnie ominie ten kielich. Wszakże nie jak Ja chcę, ale jak Ty [niech się stanie]!» Potem przyszedł do uczniów i zastał ich śpiących. Rzekł więc do Piotra: «Tak [oto] nie mogliście jednej godziny czuwać ze Mną? Czuwajcie i módlcie się, abyście nie ulegli pokusie; duch wprawdzie ochoczy, ale ciało słabe». Powtórnie odszedł i tak się modlił: «Ojcze mój, jeśli nie może ominąć Mnie <ten kielich> i muszę go wypić, niech się stanie wola Twoja!» Potem wrócił i

**3-szy Tydzień II-go okresu ćwiczeń duchowych  
„POZNANIE JEZUSA CHRYSZTUSA” (dzień 28)**

zastał ich śpiących, bo oczy ich były zmorzone snem. Zostawiwszy ich, odszedł znowu i modlił się po raz trzeci, wypowiadając te same słowa. Potem przyszedł do uczniów i rzekł do nich: «Śpicie jeszcze i odpoczywacie? A oto nadeszła godzina i Syn Człowieczy będzie wydany w ręce grzeszników. Wstańcie, chodźmy! Oto blisko jest mój zdrajca».

– *rozważamy w sercu powyższy tekst przez kilka minut.*

### **Litania do Ducha Świętego**

Kyrie elejson, Chryste elejson, Kyrie elejson.

Chryste usłysz nas, Chryste wysłuchaj nas.

Ojczy z nieba Boże – zmiłuj się nad nami.

Synu Odkupicielu świata Boże – zmiłuj się nad nami.

Duchu Święty Boże – zmiłuj się nad nami.

Święta Trójco, Jedyny Boże – zmiłuj się nad nami.

Duchu Święty mądrości, zmiłuj się nad nami.

Duchu Święty rozumu,

Duchu Święty rady,

Duchu Święty męstwa,

Duchu Święty umiejętności,

Duchu Święty pobożności,

Duchu Święty bojaźni Bożej,

Duchu Święty, Światło Proroków i Apostołów,

Duchu Święty, nasz Pocieszycielu,

Bądź nam miłościw, przepuść nam, Duchu Święty, Boże.

Bądź nam miłościw, wysłuchaj nas, Duchu Święty, Boże.

Od zuchwałej ufności w miłosierdzie Boże, wybaw nas, Duchu Święty, Boże.

Od wszelkiej rozpaczki o łasce Bożej,

Od sprzeciwiania się uznanej prawdzie chrześcijańskiej,

Od niezyczliwości i zazdrości braciom łaski Bożej,

**3-szy Tydzień II-go okresu ćwiczeń duchowych  
„POZNANIE JEZUSA CHRYSZTUSA” (dzień 28)**

Od zatwardziałości serca,  
Od zaniedbania pokuty aż do śmierci,  
Od wszelkich złych i nieczystych spraw i myśli,  
Od nagłej i niespodziewanej śmierci,  
Od potępienia wiekuistego,  
Przez cudowną sprawę przy poczęciu Jezusa Chrystusa,  
Przez Twoje przyjście w językach ognistych,  
My grzeszni, Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Duchu Święty, Boże.  
Abyś Kościołem świętym rządzić i zachować raczył,  
Abyś nas w pobożności i pokorze utwierdzić raczył,  
Abyś nam stałości i męstwa udzielić raczył,  
Abyś myśli nasze ku pożądaniu niebieskich rzeczy podnieść raczył,  
Abyś nas oczyścić i na godne mieszkanie dla siebie poświęcić raczył,  
Abyś nas w cierpieniach naszych pocieszyć raczył,  
Abyś nas w łasce swojej utwierdzić i zachować raczył,  
Abyś nas wszystkich do uczestnictwa w chwale wiekuistej doprowadzić raczył,  
Abyśmy Ciebie miłowali i dla Ciebie grzechów się strzegli,

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, przepuść nam, Panie.  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, wysłuchaj nas, Panie.  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, zmiłuj się nad nami.

W. Stwórz, Boże, we mnie serce czyste.

O. I odnow we mnie moc ducha.

Módlmy się: Wszechmogący, wieczny Boże, wejrzyj na Serce najmilszego Syna swego i na chwałę i zadośćuczynienie, jakie w imieniu grzeszników Ci składa; daj się przebłagać tym, którzy żebrzą Twego miłosierdzia i racz udzielić przebaczenia w imię tegoż Syna swego, Jezusa Chrystusa, który z Tobą żyje i króluje na wieki wieków. Amen.

**3-szy Tydzień II-go okresu ćwiczeń duchowych  
„POZNANIE JEZUSA CHRYSYTA” (dzień 28)**

**Litania do Najświętszego Imienia Jezus**

Kyrie elejson, Chryste elejson, Kyrie elejson.

Chryste usłysz nas, Chryste wysłuchaj nas.

Ojczy z nieba Boże – zmiłuj się nad nami.

Synu Odkupicielu świata Boże – zmiłuj się nad nami.

Duchu Święty Boże – zmiłuj się nad nami.

Święta Trójco, Jedyny Boże – zmiłuj się nad nami.

Jezu, Synu Boga żywego, zmiłuj się nad nami.

Jezu, odblasku Ojca,

Jezu, jasności światła wiecznego,

Jezu, królu chwały,

Jezu, słońce sprawiedliwości,

Jezu, Synu Maryi Panny,

Jezu, najmiłszy,

Jezu, przedziwny,

Jezu, Boże mocny,

Jezu, Ojczy na wieki,

Jezu, wielkiej rady zwiastunie,

Jezu, najmożniejszy,

Jezu, najcierpliwszy,

Jezu, najposłuszniejszy,

Jezu, cichy i pokornego serca,

Jezu, miłośniku czystości,

Jezu, miłujący nas,

Jezu, Boże pokoju,

Jezu, dawco życia,

Jezu, cnót przykładzie,

Jezu, pragnący dusz naszych,

Jezu, Boże nasz,

**3-szy Tydzień II-go okresu ćwiczeń duchowych  
„POZNANIE JEZUSA CHRYSZTUSA” (dzień 28)**

Jezu, ucieczko nasza,  
Jezu, Ojczyźnie ubogich,  
Jezu, skarbie wiernych,  
Jezu, dobry pasterzu,  
Jezu, światłości prawdziwa,  
Jezu, mądrości przedwieczna,  
Jezu, dobroci nieskończona,  
Jezu, drogo i życie nasze,  
Jezu, wesele Aniołów,  
Jezu, królu Patriarchów,  
Jezu, mistrzu Apostołów,  
Jezu, nauczycielu Ewangelistów,  
Jezu, męstwo Męczenników,  
Jezu, światłości Wyznawców,  
Jezu, czystości Dziewic,  
Jezu, korono wszystkich Świętych

REPORT THIS AD

Bądź nam miłościw, przepuść nam, Jezu.  
Bądź nam miłościw, wysłuchaj nas, Jezu.

Od zła wszelkiego, wybaw nas Jezu  
Od grzechu każdego,  
Od gniewu Twego,  
Od siideł szatańskich,  
Od ducha nieczystości,  
Od śmierci wiecznej,  
Od zaniedbania natchnień Twoich,  
Przez tajemnicę świętego Wcielenia Twego,  
Przez Narodzenie Twoje,  
Przez Dziecięstwo Twoje,  
Przez najświętsze Życie Twoje,

**3-szy Tydzień II-go okresu ćwiczeń duchowych  
„POZNANIE JEZUSA CHRYSZTUSA” (dzień 28)**

Przez trudy Twoje,  
Przez konanie w Ogrójcu i Mękę Twoją,  
Przez krzyż i opuszczenie Twoje,  
Przez omdlenie Twoje,  
Przez Śmierć i Pogrzeb Twój,  
Przez Zmartwychwstanie Twoje,  
Przez Wniebowstąpienie Twoje,  
Przez Twoje ustanowienie Najświętszego Sakramentu,  
Przez radości Twoje,  
Przez chwałę Twoją.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, przepuść nam, Panie.  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, wysłuchaj nas, Panie.  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, zmiłuj się nad nami.  
Jezu, usłysz nas, Jezu, wysłuchaj nas.

Módlmy się: Panie Jezu Chryste, któryś rzekł: „Proście a otrzymacie; szukajcie, a znajdziecie; kołaczcie, a będzie wam otworzone” daj nam, prosimy, uczucie swej boskiej miłości, abyśmy Cię z całego serca, usty i uczynkiem miłowali i nigdy nie przestawali wielbić.

Racz nas obdarzyć, Panie ustawiczną bojaźnią i miłością świętego Imienia Twego, albowiem nigdy nie odmawiasz swej opieki tym, których utwierdzasz w swojej miłości. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.

**lub Litania do Najświętszego Serca Pana Jezusa**

Kyrie, elejson, Chryste, elejson, Kyrie, elejson.  
Chryste, usłysz nas,  
Chryste, wysłuchaj nas,  
Ojczy z nieba Boże, zmiłuj się nad nami  
Synu, Odkupicielu świata, Boże,



**3-szy Tydzień II-go okresu ćwiczeń duchowych  
„POZNANIE JEZUSA CHRYSZTUSA” (dzień 28)**

Duchu Święty, Boże,  
Święta Trójco, Jedyny Boże,  
Serce Jezusa, Syna Ojca przedwiecznego, zmiłuj się nad nami  
Serce Jezusa w łonie Matki-Dziewicy przez Ducha Świętego utworzone,  
Serce Jezusa, ze Słowem Bożym istotowo zjednoczone,  
Serce Jezusa, nieskończonego majestatu,  
Serce Jezusa, świątynio Boga,  
Serce Jezusa, przybytku Najwyższego.  
Serce Jezusa, domie Boży i bramo niebios,  
Serce Jezusa, gorejące ognisko miłości,  
Serce Jezusa, sprawiedliwości i miłości skarbnico,  
Serce Jezusa, dobroci i miłości pełne,  
Serce Jezusa, cnót wszystkich bezdenna głębino,  
Serce Jezusa, wszelkiej chwały najgodniejsze,  
Serce Jezusa, królu i zjednoczenie serc wszystkich,  
Serce Jezusa, w którym są wszystkie skarby mądrości i umiejętności,  
Serce Jezusa, w którym mieszka cała pełnia Bóstwa,  
Serce Jezusa, w którym sobie Ojciec bardzo upodobał,  
Serce Jezusa, z którego pełni wszyscyśmy otrzymali,  
Serce Jezusa, odwieczne upragnienie świata,  
Serce Jezusa, cierpliwe i wielkiego miłosierdzia,  
Serce Jezusa, hojne dla wszystkich, którzy Cię wzywają,  
Serce Jezusa, źródło życia i świętości,  
Serce Jezusa, przebłaganie za grzechy nasze,  
Serce Jezusa, zelżywością napelnione,  
Serce Jezusa, dla nieprawości naszych starte,  
Serce Jezusa, aż do śmierci posłuszne,  
Serce Jezusa, włócznią przebite,  
Serce Jezusa, źródło wszelkiej pociechy,  
Serce Jezusa, życie i zmartwychwstanie nasze,

**3-szy Tydzień II-go okresu ćwiczeń duchowych  
„POZNANIE JEZUSA CHRYSZTUSA” (dzień 28)**

Serce Jezusa, pokoju i pojednanie nasze,  
Serce Jezusa, krwawa ofiara grzeszników,  
Serce Jezusa, zbawienie ufających, w Tobie,  
Serce Jezusa, nadziejo w Tobie umierających,  
Serce Jezusa, rozkoszy wszystkich Świętych,

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, przepuść nam, Panie.  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, wysłuchaj nas, Panie.  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, zmiłuj się nad nami.

K. Jezu cichy i pokornego Serca.

W. Uczyń serca nasze według Serca Twego.

Módlmy się: Wszchemogący, wieczny Boże, wejrzyj na serce najmilszego Syna Swego i na chwałę, i zadośćuczynienie, jakie w imieniu grzeszników Ci składa, daj się przebłagać tym, którzy żebrzą Twego miłosierdzia i racz udzielić przebaczenia w imię tegoż Syna Swego, Jezusa Chrystusa, który z Tobą żyje i króluje na wieki wieków. Amen.

**Modlitwa do Jezusa Chrystusa** – św. Ludwik Maria Grignion de Montfort

O najukochańszy Jezu, pozwól, abym w głębokim pokłonie złożył Ci moją wdzięczność za łaskę jaką mnie obdarzyłeś, dając mi Twoją Świętą Matkę, poprzez nabożeństwo Świętego Niewolnictwa. Dzięki temu, może być Ona moim adwokatem przed Twoim Majestatem i podporą w mojej nieskończonej nędzy. O Panie! Jestem taką zakałą, że bez tej kochanej Matki byłbym niechybnie zgubiony. Tak, potrzebuję Maryi u Twego boku i wszędzie wokół: aby uśmierzała Twój sprawiedliwy gniew, ponieważ tak często występowałem przeciwko Tobie; aby wybawiła mnie od wiecznej kary Twojej sprawiedliwości, jaka mi się słusznie należy; aby mogła rozpamiętywać o Tobie, zwracać się do Ciebie, zanosić do Ciebie błagania i

**3-szy Tydzień II-go okresu ćwiczeń duchowych  
„POZNANIE JEZUSA CHRYSZTUSA” (dzień 28)**

łagodzić Cię; aby mogła pomóc mi zbawić moją duszę i dusze innych; Jednym słowem, Maryja jest mi niezbędnie potrzebna, abym zawsze mógł czynić Świętą Wolę Twoją i we wszystkim dążyć do największej chwały Twojej. Ach, gdybym mógł rozgłaszać na cały świat Miłosierdzie, jakie mi okazałeś! Aby każdy mógł się dowiedzieć, że gdyby nie Maryja, byłbym skazany na wieczyste potępienie! Gdybym umiał ofiarować należne podziękowanie za tak wielkie błogosławieństwo! Maryja jest we mnie. Och, cóż to za bogactwo! Och, cóż to za ukojenie! I czyż nie powinienem całkowicie należeć do Niej? Och, co za brak wdzięczności! Mój ukochany Zbawicielu, ześlij mi śmierć raczej niż taką niewdzięczność, bo powinienem umrzeć raczej niż żyć, nie należąc całkowicie do Maryi. U stóp Krzyża razem ze św. Janem Ewangelistą tysiącrotnie przyjąłem Ją jako moją własną Matkę, i tyleż razy siebie Jej oddałem; ale jeśli nie uczyniłem jeszcze tego tak, jak Ty ukochany Jezu sobie tego życzysz, to teraz wznawiam tę ofiarę, w sposób, w jaki Ty Sam byś tego pragnął. A jeśli w mojej duszy, lub w moim ciele, widzisz cokolwiek, co nie należy do tej potężnej Królowej, to modłę się do Ciebie, abyś to usunął i daleko odrzucił, bo wszystko co jest we mnie, a nie należy do Maryi, jest niegodnym Ciebie. O Duchu Święty, udziel mi tych wszystkich łask. Zasadź w mojej duszy Drzewo prawdziwego życia, którym jest Maryja; pielęgnuj je i doglądaj, aby mogło wzrastać, pokryć się kwieciami, i w nadmiarze obfitości przynieść owoc życia. O Duchu Święty, daj mi głębokie nabożeństwo do Maryi, Twej wiernej Oblubienicy, daj mi wielkie zaufanie do Jej matczynego Serca i bezpieczne schronienie w Jej miłosierdziu, tak abyś dzięki Niej mógł naprawdę ukształtować we mnie Jezusa Chrystusa, wielkiego i potężnego, aż do całkowitego wypełnienia Jego czasu. Amen.

**O Jezu żyjący w Maryi!** – św. Ludwik Grignion de Montfort

O Jezu żyjący w Maryi,  
Przyjdź i żyj w Twoich sługach,

**3-szy Tydzień II-go okresu ćwiczeń duchowych  
„POZNANIE JEZUSA CHRYSZTUSA” (dzień 28)**

W duchu Twojej świętości,  
W wypełnieniu Twojej mocy,  
W prawdzie Twoich cnót,  
W doskonałości Twoich dróg,  
W jedności Twoich tajemnic,  
Uśmierz wszelką nieprzyjacielską siłę  
W Twoim duchu, ku chwale Ojca. Amen.

**“Tyś jest Chrystus, Ojciec mój święty”** – św. Augustyn

“Tyś jest Chrystus, Ojciec mój święty, mój Bóg litościwy, mój Król wielki, mój Pasterz dobry, Mistrz mój jedyny, Wspomożyciel mój najlepszy, Umiłowany mój przepiękny, mój Chleb żywy, mój Kapłan na wieki, Przewodnik mój do Ojczyzny, ma Światłość prawdziwa, Słodycz moja święta, moja Droga prosta, moja mądrość jasnością lśniącą, Prostota moja nieskalana, mój Pokój niezmacony, cała Straż moja, Dziedzictwo mi drogie, moje Zbawienie wieczne... Chryste Jezu, mój Najmilszy Panie, czemuż kochałem i pragnąłem w całym swym życiu czegokolwiek prócz Ciebie, Boga mego? Gdzież byłem, kiedym myślał i sercem nie był z Tobą? Odtąd będzie inaczej. Wy, pragnienia moje wszystkie, rozpalcie się i ulećcie do Pana Jezusa; biegnijcie, już dość zwłoki; śpiesznie zmierzajcie do celu waszego; szukajcie tego, którego szukacie. Jezu, niech wyklęty będzie, kto Ciebie nie kocha; niech przepełniony będzie goryczą, kto Ciebie nie miłuje... O słodki Jezu, niech Cię ukocha, niech rozraduje się w Tobie, niech Cię podziwia wszelki rozum, oddany chwale Twojej. Boże serca mego i cząstko moja, Chryste Jezu, niech umrze w sercu moim własny duch mój, a żyj Ty we mnie; niech się rozpali w łonie moim żywy węgiel miłości Twej; niech się wzmaga i rozpali ogniem potężnym; niechaj się pali nieustannie na ołtarzu serca mego, niechaj się żarzy w całym moim jestestwie i niechaj w głębi duszy mojej płonie. Obym w dniu skonania swego stanął doskonały przed obliczem Twoim... Amen.”

**3-szy Tydzień II-go okresu ćwiczeń duchowych  
„POZNANIE JEZUSA CHRYSZTUSA” (dzień 28)**

**Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu  
jak była na początku, teraz i zawsze i na wieki wieków.**

**Amen**