

Przygotowanie Do oddania się w Niewole Miłości  
OKRES PIERWSZY 12 DNI (DZIEŃ 5)

**Dzień 5**

Codziennie rozmyślania poprzedzaj zaproszeniem Ducha Świętego oraz Maryi

– *Ducha Świętego zapraszamy hymnem **Veni, Creator Spiritus:***

**O Stworzycielu, Duchu, przyjdź,**

nawiedź dusz wiernych Tobie krąg.

Niebieską łaskę zesłać racz

sercom, co dziełem są Twych rąk.

Pocieszycielem jesteś zwan,

i najwyższego Boga dar.

Tyś namaszczaniem naszych dusz,

zdrój żywy, miłość, ognia żar.

Ty darzysz łaską siedemkroć,

bo moc z prawicy Ojca masz,

Przez Ojca obiecany nam,

mową wzbogacasz język nasz.

Światłem rozjaśnij naszą myśl,

w serca nam miłość świętą wlej,

I wątłą słabość naszych ciał,

pochrzep stałością mocy swej.

Nieprzyjaciela odpędź w dal

i Twym pokojem obdarz wraz.

Niech w drodze za przewodem Twym,

miniemy zło, co kusi nas.

Daj nam przez Ciebie Ojca znać,

daj, by i Syn poznany był,

I Ciebie, jedno Tchnienie Dwóch,

niech wyznajemy z wszystkich sił.

**Przygotowanie Do oddania się w Niewole Miłości**  
**OKRES PIERWSZY 12 DNI (DZIEŃ 5)**

Niech Bogu Ojcu chwała brzmi,  
Synowi, który zmartwychwstał,  
I Temu, co pociesza nas,  
niech hołd wieczystych płynie chwał. Amen.

Przyjdź, Duchu Święty, przyjdź przez potężne wstawiennictwo  
Niepokalanego Serca Maryi, Twojej umiłowanej Oblubienicy

Prowadź mnie, przekonuj moje serce o Twojej obecności i miłości, pomóż  
mi poddać się Twojemu prowadzeniu. Stwarzaj mnie, daj mi nowe życie, ucz  
mnie kochać Boga i bliźniego. Wlej w moje serce miłość i pragnienia Jezusa.  
Amen

– *Proś o światło Ducha Świętego i łaskę wyzbycia się ducha tego świata.*

– *Maryję zapraszamy hymnem **Ave, Maris Stella** (hymn z VII lub VIII wieku)*

**Witaj, Gwiazdo Morza**

Wielka Matko Boga,  
Panno zawsze czysta,  
Bramo niebios błoga.  
Ty, coś Gabriela  
Słowem przywitana,  
Utwierdź nas w pokoju,  
Odmień Ewy miano.  
Winnych wyzwól z więzów,  
Ślepym powróć blaski.  
Oddal nasze nędze,  
Uproś wszelkie łaski.  
Okaż, żeś jest Matką,  
Wzrusz modłami swymi

**Przygotowanie Do oddania się w Niewole Miłości  
OKRES PIERWSZY 12 DNI (DZIEŃ 5)**

Tego, co Twym Synem  
Zechciał być na ziemi.  
O Dziewico sławna  
I pokory wzorze,  
Wyzwolonym z winy  
Daj nam żyć w pokorze.  
Daj wieść życie czyste,  
Drogę ścieł bezpieczną,  
Widzieć daj Jezusa,  
Mieć w Nim radość wieczną.  
Bogu Ojcu chwała,  
Chrystusowi pienie,  
Obu z Duchem Świętym  
Jedno uwielbienie. Amen.

*Po tych wstępnych modlitwach przeczytaj tekst przewidziany do rozważania na dzisiaj (**CZYTANIE NA DZIEŃ 5 z 33**). Dobrze jest przeczytać tekst na głos, tak by go usłyszeć. Przeczytaj tekst uważnie, powoli:*

*O naśladowaniu Chrystusa, Tomasz á Kempis  
Księga III, rozdział XL*

Więc gdybym tylko umiał wyrzec się pociechy ze strony ludzi po to, by osiągnąć większą gorliwość albo po prostu z wewnętrznej potrzeby szukania Ciebie – bo nie ma takiego człowieka, który by mi wystarczył – wtedy mógłbym może zasłużyć nadzieję Twojej łaski i cieszyć się darem nowej radości.

Dziękuję Tobie, od którego przychodzi wszystko, co dobre. Ja zaś, niestały i słaby, jestem wobec Ciebie marnością. Czym więc mógłbym się chlubić i dlaczego szukam uznania? Dla niczego? Ależ to dopiero sama nicość. W

**Przygotowanie Do oddania się w Niewole Miłości**  
**OKRES PIERWSZY 12 DNI (DZIEŃ 5)**

istocie próżna chwała to nieszczęście, to największa marność, ponieważ odwodzi od chwały prawdziwej i pozbawia łaski niebieskiej. Bo kiedy człowiek sam sobie się podoba, nie podoba się Tobie, kiedy żąda pochwał ludzkich, traci wartości prawdziwe.

Prawdziwa chwała i radość to chlubić się Tobą, nie sobą, cieszyć się Twoim imieniem, nie własną cnotliwością, jeżeli czym się zachwycać, to tylko Tobą. Niech będzie pochwalone imię Twoje, nie moje, niech będzie wysławiane dzieło Twoje, nie moje, niech się święci święte imię Twoje, mnie zaś niech omijają ludzkie pochwały. Ty jesteś moją chwałą, Ty radością serca. W Tobie będzie moja chwała i radość codzienna, a ja sam nie mam czym się chlubić, chyba moją słabością.

*– Następnie przeczytaj tekst jeszcze raz powoli, zwracając uwagę na to, co szczególnie dotyka twojego serca. Te fragmenty czy słowa przeczytaj jeszcze raz. Rozważaj w sercu powyższy tekst (ok. 10 minut).*

*Zatrzymaj się przy jednym zdaniu, może przy jednym wyrazie, który najbardziej cię dotknął, poruszył, tzn. przemówił do ciebie, wzbudził jakąś refleksję, szczególnie zwrócił twoją uwagę. Postaraj się odnieść ten wyraz czy to zdanie do swojego życia, np. zobacz takie sytuacje czy miejsca w sobie, gdzie faktycznie widzisz, jak bardzo potrzebujesz Bożej obecności i prowadzenia Jezusa.*

*Fragmenc, zdanie, słowo, które szczególnie cię dotyka, możesz przepisać po zakończonej modlitwie w swoim duchowym dzienniku czy notatniku. Podobnie możesz też zapisać swoją refleksję czy np. pytanie do Jezusa, które się w tobie narodziło, wezwanie, które usłyszałeś, jakieś postanowienie itp.*

*Po tej refleksji nad tekstem uświadom sobie, że przez chrzest św. otrzymałeś obietnicę życia w Maryi, a przez Nią w Trójcy Świętej. Chrzest*

**Przygotowanie Do oddania się w Niewole Miłości**  
**OKRES PIERWSZY 12 DNI (DZIEŃ 5)**

*św. uczynił cię dzieckiem Bożym, a także dzieckiem Maryi. Z woli Ojca, przez chrzest, począłeś się w Jej duchowym łonie.*

*Podziękuj Bogu za łaskę chrztu św. i poddając się tej skutecznej łasce odnów swoje przyrzeczenie chrzcielne. Możesz posłużyć się następującymi słowami: „Ojcze, dziękuję za łaskę chrztu, dziękuję, że jestem **dzieckiem Bożym**. Przepraszam za każdą chwilę gdy o tym nie pamiętam i żyję pozbawiając się łaski. Pomóż mi być otwartym na Twoją miłość. Wyrzekam się grzechu, aby żyć w wolności dzieci Bożych, wyrzekam się wszystkiego co prowadzi do zła, aby mnie grzech nie opanował; wyrzekam się szatana, który jest głównym sprawcą grzechu. Amen”.*

***Zakończeniem modlitwy** niech będzie dziękczynienie, prośba, uwielbienie, to, co wypływa z twojego serca. Własnymi słowami spróbuj wyrazić to, co dzieje się w twoim sercu. Spróbuj oddać Bogu to co dzieje się w twoim wnętrzu, jeśli jest to żal z powodu grzechu, smutek, że zranieś Boga, wyznaj Mu miłość, przeproś i proś o przebaczenie. Uczynź to swoimi słowami, prosto, tak jak dyktuje ci serce, przecież Bóg jest tu i chce cię słuchać. Jeśli w sercu rodzi się radość uwielbienia, wielkiej wdzięczności do Boga wyraż ją słowami, może śpiewem. Bądź autentyczny wobec Boga, który jest Sobą przy tobie. Może masz teraz w sercu prośbę, oddaj ją Bogu, jak dziecko prosi o wszystko ojca, a Bóg jest ojcem dobrym i wszechmocnym, chce słuchać twoich prośb i dawać to, co dla ciebie najważniejsze. Zaufaj Mu. Może chcesz Mu po prostu powiedzieć, że Go kochasz i chcesz z Nim przebywać, wyznaj Mu miłość jak dziecko, jak zakochany, jak wierny przyjaciel...*

*Przez wstawiennictwo Matki Bożej dziękuj Bogu za wszystko, co masz. Niech będzie to chwila powierzenia się Bogu przez Maryję, podziękowania za czas modlitwy, za zaproszenie do niej i uzdolnienie do niej.*

**Przygotowanie Do oddania się w Niewole Miłości**  
**OKRES PIERWSZY 12 DNI (DZIEŃ 5)**

*Podziękuj Maryi za otrzymane Słowo podczas tego ćwiczenia duchowego słowami modlitwy kończącej (pieśni dziękczynnej Najświętszej Maryi Panny – **Magnificat**, przypisanej, podobnie jak powyższe dwa hymny, na okres pierwszy 33-dniowych przygotowań: „Wyrzeczenie się ducha świata”):*

**Wielbi dusza moja Pana** i raduje się duch mój w Bogu, moim Zbawcy.

Bo wejrzał na uniżenie Służebnicy swojej.

Oto bowiem błogosławić mnie będą odtąd wszystkie pokolenia,  
gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny; a święte jest Jego imię  
i miłosierdzie Jego z pokoleń na pokolenia dla tych, co się Go boją.

On przejawia moc ramienia swego,

rozprasza pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strąca władców z tronu, a wywyższa pokornych.

Głodnych syci dobrami, a bogaczy z niczym odprawia.

Ujął się za sługą swoim, Izraelem, pomny na miłosierdzie swoje

– jak przyobiegał naszym ojcom – Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Amen.

*Zaproś do swojego życia Ducha Świętego i Maryję, niech modlitwa ma przedłużenie w twoim codziennym życiu. Duch Święty z Maryją będą ci pomagali stawać się lepszym człowiekiem, kochającym Boga, bliźnich i siebie samego.*

**Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. Jak była na początku, teraz i zawsze i na wieki wieków. Amen.**

*Zakończ modlitwę znakiem krzyża. Możesz teraz zanotować swoje myśli, pytania, konkretne postanowienie na dzisiaj (wprowadzenie Słowa w czyn) itp.*

Przygotowanie Do oddania się w Niewole Miłości  
OKRES PIERWSZY 12 DNI (DZIEŃ 5)

*W powyższy sposób kontynuuj swoją modlitwę osobistą przez kolejne dni aż do 12 dnia okresu wstępnych przygotowań. Pod koniec tego okresu przygotuj się do spowiedzi świętej.*